



NEMZETI
KÖZSZOLGÁLATI
EGYETEM
NKE CAMPUS XXI. NONPROFIT KFT.

Menü

Levesek	HÉTFŐ				KEDD			
	Tárkonyos raguleves	610	870	kca:125 zs:4 sz:7 f:15 all: 7,9	Gulyásleves	610	870	kca:260 zs:16 sz:17 f:13 all:9
	Hamis gulyás	470	710	kca:284 zs:10 sz:42 f:9 all:7	Zöldborsóleves	470	710	kca:130 zs:1 sz:23 f:6 all:9
	Szeder leves	470	710	kca:208 zs:2 sz:44 f:3 all:7	Karamellás meggyleves	470	710	kca:111 zs:0 sz:0 f:0 all:7
Séf ajánlata	Hamis gulyás Grillezett sertés borda, rántott hagymakarikák, steak burgonya	2300		kca:1510 zs:70 sz: f:55 all:1,3,7,9	Gulyásleves Pankóbundás tengerihall filé, fűstölt sajtos burgonyapüré	2300		kca:844 zs:46 sz:67 f:57 all:1,3,7,9
Pénztárca kímélő Menü	Tárkonyos raguleves Milánói makaróni	1880		kca:753 zs:30 sz:78 f:38 all:1,3,7,9	Gulyásleves Pásztortarhonya	1880		kca:655 zs:34 sz:65 f:22 all:1,9
Fitness Menü	Hamis gulyás Mézes-gyömbéres csirkecomb, párolt zöldség	2200		kca:1441 zs:49 sz:176 f:75 all:4,7,9	Zöldborsó leves Naturcsirke , vitaminsaláta , párolt rizs	2200		kca:569 zs:14 sz:74 f:38 all:1,7,9
Vega menü	Hamis gulyás Bácskai rizses gomba	1880		kca:970 zs:38 sz:126 f:21 all:1,7,9	Zöldborsó leves Vega bolognai spagetti	1880		kca:783 zs:22 sz:125 f:22 all:1,7,9
Készételek	Sertéspaprikás	1290		kca:218 zs:13 sz:5 f:19 all:7	Tejszínes gombás csirke	1370		kca:327 zs:14 sz:3 f:46 all:7
Frissen sülték	Rántott csirkemell	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Corn flakes csirkemell	1370		kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3
	Rántott trappista sajt	1300		kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Rántott gomba	1100		kca:255 zs:13 sz:23 f:11 all:1,3
Főzelék	Kelkáposztafőzelék	920		kca:156 zs:7 sz:16 f:6 all:1	Citromos lencsefőzelék	920		kca:115 zs:2 sz:15 f:7 all:1,7
Feltétek	Vagdalt	690		kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3	Sült virsli	510		kca:424 zs:37 sz:2 f:22 all:6
	Zöldségtallér 2 db	540		kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all:	Főtt tojás 1 db	250		kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3
Köreték	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-
	Steak burgonya	420	590	kca:663 zs:29 sz:90 f:12 all:-	Kemencés burgonya	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-
	Főtt tészta	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1	Bulgúr	420	590	kca:232 zs:1 sz:52 f:8 all:1
	Párolt zöldség	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-				
Desszert	Császármorzsa	890		kca:585 zs:18 sz:89 f:13 all:1,3	Túrós gombóc	890		kca:439 zs:19 sz:31 f:34 all:1,7



1.Gluten



2.Ráknélék



3.Tojás



4.Halak



5.Földimogyoró



6.Szójabab



7.Tej



8.Diófélék



9. Zeller



10.Mustár



11.Szezámag



12.Kén-dioxid



13.Csillagfűt



14.Puhatesűk

KCAL - Kalória tartalom

F - Fehérje tartalom

Sz - Szénhidrát tartalom

ZS - Zsír tartalom

ALL - Allergén